

## Arbeitskreis „Lebensort - Gesunde Schule“



Anna Lena Leimbach-Epple   Regina Wittenzellner   Nancy Schiller   Yvonne Ertl

*„Eine bewusste und gesundheitsförderliche Lebensgestaltung ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der eigenen Gesundheit. Die Vermittlung von Wissen um eine aktive Gesundheitsvorsorge und die Entwicklung entsprechender Kompetenzen ist daher seit langem Teil der schulischen Gesundheitsförderung. (...)“*

(<https://www.km.bayern.de/lernen/inhalte/gesundheit/allgemeines>)

Beim Arbeitskreis „Lebensort - Gesunde Schule“ steht die Gesundheitsförderung der gesamten Schulfamilie durch die Vermittlung von Alltagskompetenzen im Fokus.

Aktuelle Aktivitäten und Angebote unseres Arbeitskreises mit den Schwerpunktthemen Ernährung, Bewegung und Stressmanagement sind:

„Bezug und Ansprechpartner von Obst-/Gemüse und Milchproduktspenden im Schulalltag“, „Die Kartoffel im Schulalltag“. Frau Yvonne Ertl (Y.Ertl@gmx.de)

„Unterricht in Bewegung“: Bewegungsideen im Unterrichtsalltag und Unterrichtsinhalte „bewegt“ vermitteln. Frau Nancy Schiller (Schiller.Nancy@gmx.de)

„AD(H)S Kinder im Schulalltag“: Lernumgebung, Materialerstellung und Projektarbeit für Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Frau Anna Lena Leimbach-Epple/ Regina Wittenzellner (Regina.Wittenzellner@gsmartin.de)

Falls Interesse an einem unserer Angebote besteht, würden wir uns sehr über Ihre Kontaktaufnahme freuen.

Viele freundliche Grüße!